

## Aufgrund der neuen Corona-Verordnung gelten folgende **Regeln ab dem 01.07.2020**

1. **Ein- und Auschecken** an der Theke ist PFLICHT! Der persönliche Clubausweis ist somit für alle Mitglieder mitzubringen. Tagesgäste müssen sich unter Angabe ihrer persönlichen Daten am Empfang anmelden.
2. Den **Mindestabstand** von 1,5 m zu anderen Mitgliedern und Mitarbeitern ist immer einzuhalten. Die Geräte stehen weit genug auseinander. Daher ist die Geräteanzahl etwas reduziert. Deshalb haben wir die Trainingsfläche um den kleinen Gymnastikraum erweitert.
3. **Hygiene:** Es ist Pflicht mit einem Handtuch zu trainieren. Dieses ist auf die Sitz- oder Liegefläche des Gerätes zu legen. Die Ausdauer- und Kraftgeräte sind nach der Benutzung zu reinigen.
4. Der **Saunabereich** ist ab 06. Juli wieder geöffnet. Es ist die Panorama-Sauna mit 90 Grad in Betrieb. Aufgüsse sind nicht erlaubt. Es ist vor der Nutzung eine Saunakarte an der Theke zu holen.
5. **Mund-Nasen-Schutz** ist erwünscht, aber **keine Pflicht**.
6. **Umkleiden und Duschen:** Das Umziehen und Duschen ist unter der Einhaltung der Abstandsregel wieder erlaubt.
7. **Kurse:**
  - (1) Den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Mitgliedern und Mitarbeitern ist auch in den Kursen immer einzuhalten.
  - (2) Eine eigene Matte ist zum Kurs mitzubringen.
  - (3) Eine telefonische Reservierung ist nicht mehr notwendig.

Da sich die Regeln auch weiter ändern können, bitten wir darum regelmäßig auf der Homepage/App nachzuschauen und am Eingang vor jedem Besuch auf Änderungen zu achten. Wir werden euch darauf aufmerksam machen.